



VÁTA



ENERGIE POHYBU- POTŘEBA UKOTVIT A ZPOMALIT

POSTAVA:	štíhlá, nesouměrná, vystupující kosti, velmi vysokí nebo malí
OBLIČEJ:	nepravidelné rysy, tenký a štíhlý krk, nerovný nos, nepravidelné zuby
OČI:	menší, hnědé, šedé, modré
VLASY:	tmavé, vlnité, jemné, suché, hrubé, třepí se
CITLIVOST:	slabé prokrvení- často pocit zimy, studené ruce a nohy, vyhledávat teplo a slunce
KŮŽE:	suchá, hrubá, chladná, tenká
OBLÍBENÉ CHUTĚ:	sladké, kyselé, slané, horké
PAMĚT:	nestálá, rychle se učí, ale i zapomíná
SPÁNEK:	lehký, snadno se vzbudí, zdají se hodně sny, trpí nespavostí
TRÁVENÍ:	pomalé, nepravidelný hlad, trpí nadýmáním
PENÍZE:	rychle vydělávají, snadno utrácejí
ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY:	trávicí obtíže, bolesti hlavy a kloubů, svalové křeče, nervové problémy, neplodnost, nespavost
SKLONY A VLASTNOSTI:	nepravidelný rytmus, ve stresu hubnou, rychlá ztráta energie, kreativita, nepokoj, úzkost, strach, nepředvídatelnost, náladovost